



zdrowie
medycyna funkcjonalna
dietetyka kliniczna

**Naczynia
połączone**
Agata Rafalska

BADANIA PRZED KONSULTACJĄ



UWAGA! Badania nie są obowiązkowe! Minimum to morfologia, ale każde dodatkowe badanie nam coś powie. Im więcej badań wykonasz, tym bardziej skorzystasz z konsultacji! Bardziej zaawansowane i kosztowne badania zależące od przypadku omówimy podczas rozmowy 😊

Badania podstawowe:

- Morfologia z rozmazem
- Lipidogram
- TSH, ft3, ft4
- Próby wątrobowe (ALT, ASP, bilirubina, GGTP)
- Ferrytyna i żelazo
- Glukoza i insulina na czczo
- Poziom witaminy D3
- Mocznik, kreatynina
- Badanie ogólne moczu
- Sód, potas
- OB, CRP

Jeśli cierpisz na dolegliwości układu pokarmowego rozważ:

- Test w kierunku zespołu przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim (SIBO). Najlepszym testem jest test wodorowo-metanowy, który można wykonać w Warszawie ([Unamedica](#), [Fundacja JakMotyl](#))
- Badanie genetyczne w kierunku celiakii (geny HLA DQ 2 i 8) – Kod zniżkowy na badanie w [Euroimmun](#): DIX160802M
- USG brzucha
- Amylazę i lipazę z kału lub moczu, elastazę trzustkową z kału
- Kalprotektynę w kale, badanie ogólne oraz posiew kału
- Gastroskopię i kolonoskopię w porozumieniu z lekarzem!

Do rozważenia również:

- Tarczycy: ATPO, ATG, TRAB, USG tarczycy
- Anemia: Żelazo, ferrytyna, transferyna, TIBC, UIBC, morfologia z rozmazem, B12, kwas foliowy
- Problemy z gospodarką cukrową: HbA1C, C-peptyd, krzywa glukozowo-insulinowa po posiłku lub po wypiciu glukozy (pierwszy pomiar obydwu parametrów na czczo, następnie spożycie posiłku/wypicie glukozy, kolejny pomiar po godzinie od zjedzenia/wypicia, kolejny po dwóch godzinach, żeby pomiar dał więcej informacji możesz wykonać pobranie jeszcze po 30 minutach i 3 godzinach od spożycia/wypicia)
- Homocysteina
- Kortyzol + DHEA
- Proteinogram
- Badania hormonalne (LH i FSH w 12-14 dniu cyklu, progesteron, prolaktyna, testosteron, estradiol w 21-22 dniu cyklu)