

Webinarium: SIBO – zespół przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim

Krótki, nietypowy wpis! Zapraszam Was serdecznie na webinarium: *SIBO – zespół przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim*, które odbędzie się w najbliższą środę o 20 u [Medfood](#) :) Webinarium jest to wydarzenie online na żywo, w którym możesz wziąć udział, siedząc w wygodnym fotelu w swoim mieszkaniu – sama wygoda :) Możesz zapisać się [tutaj](#). Jeśli czytasz tego posta po 17 maja 2017, możesz wykupić dostęp do nagrania pod tym samym linkiem. Niżej możesz zobaczyć plan, a [tutaj](#) obejrzeć krótką zapowiedź :)



Podczas webinarium opowiem o wszystkim, co wiem na temat przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim. Będzie o jego etiologii, patofizjologii, diagnostyce i możliwościach leczenia, a to wszystko w oparciu o doświadczenie, które posiadam. Wrzucę kilka ciekawostek i newsów na temat SIBO i

mikroflory z [DDW17](#) (Digestive Disorders Week 2017). Dam też trochę nadziei znękanym chorobom duszyczkom, bo wbrew dołączającym opiniom i smutnym wpisom [na grupie SIBO](#) nie jest nieuleczalne i nie musisz tak żyć do końca życia!

SIBO jest najczęstszym powodem występowania objawów tak zwanego [zespołu jelita drażliwego](#). Często jednak na takiej diagnozie się kończy i lekarz zaleca leki objawowe, które często nie dają oczekiwanych rezultatów (o ile dają jakiegokolwiek...). Pacjent pozostaje z perspektywą codziennej mordęgi do końca życia. W końcu (niekiedy zachęcony przez lekarza) trafia do psychiatrii i zaczyna się niekończące się leczenie stanów depresyjnych. A zaburzenia nastroju wynikają w sumie z zajechanych jelit albo z frustracji chorobą, a wcale niekoniecznie leżą u podłoża dolegliwości...). Na szczęście jednak życie chorych nie musi tak wyglądać. Wiedza o tym, że można pogłębić diagnozę, zastosować odpowiednie leczenie i wrócić do normalności, jest coraz szersza, również u nas, choć miejscami idzie jak po grudzie ;) I po to, żeby te grudy pokonać, powstał pomysł na środowe webinarium: *SIBO – zespół przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim*. Podczas wydarzenia:

1. Dowiesz się, czym jest przerost bakteryjny, jak powstaje, jakie są pośrednie i bezpośrednie przyczyny i czynniki ryzyka. Opowiem też o tym, co to jest MMC i dlaczego nie działa i co mają do tego wszystkiego bakterie *campylobacter jejuni* i *clostridium difficile*, a także parę innych. Wyjaśnię również, co znaczą tajemnicze nazwy takie jak Cdt B i winkulina...
2. Poznasz objawy SIBO i dowiesz się, skąd tak szerokie ich spektrum.
3. Porozmawiamy też o diagnostyce. Dowiesz się, jakimi sposobami możesz zdiagnozować przerost, o co chodzi z tym wodorem, metanem, laktulozą i dmuchaniem co 15 minut, a nie co pół godziny...
4. Wreszcie dowiesz się, jak się leczyć, bo to jest niestety proces dość długotrwały i wymagający od

pacjenta nie tylko cierpliwości i samozaparciu... sporo
leży w ręku terapeuty, który dobiera odpowiednie leki,
zioła, prokinetyki, zleca dalszą diagnostykę...

Innymi słowy – SIBO w pigułce :) Zapraszam! [Link do webinarium](#), tutaj link do [wydarzenia na Facebooku](#) :)