

# Webinarium: Dieta w SIBO – zespołe przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim

Serdecznie zapraszam Was na kolejne wydarzenie u [Medfood](#) z moim udziałem :D (Pierwsze znajdziesz [tutaj](#)). Tym razem będzie to webinarium: *Dieta w SIBO – zespołe przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim*. Odbędzie się we wtorkowy wieczór 20 czerwca (godzina 20.00). Możesz zapisać się [tutaj](#), a jeśli czytasz to po 20 czerwca – pod tym samym linkiem możesz wykupić dostęp do nagrania :). Webinarium jest to wydarzenie online na żywo, w którym możesz wziąć udział, siedząc w wygodnym fotelu w swoim mieszkaniu. Niżej możesz zapoznać się z planem webinarium :)



Jeśli Twoim problemem jest zespół przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim, zapewne wiesz, że leczenie go jest wieloetapowe, niekiedy przewlekłe. Składa się na nie wiele czynników, począwszy od odpowiednio dobranej antybiotykoterapii klasycznej lub ziołowej, poprzez podawanie prokinetyku i probiotyków, aż po... odpowiednią dietę. Ale

często odpowiedź na pytanie, jaką dietę zastosować i kiedy, jest skomplikowane... Każdy reaguje inaczej na poszczególne składniki pokarmowe, każdy jest w innym momencie życia, ma inne potrzeby. Nie da się zatem przyłożyć jednej tabeli do wszystkich. Zapraszam Cię do udziału w webinarze również, jeśli nie jesteś pacjentem, lecz dietetykiem. Chory cierpiący na przerost wymaga szczególnej opieki – ten wykład pozwoli Ci się zapoznać się ze sprawdzonymi sposobami pomocy pacjentowi z SIBO.

Podczas tego Webinaru dowiesz się wszystkiego na temat odżywiania przy zespole przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim. Poruszymy wszystkie związane z tym zagadnienia.

– Omówimy popularne diety i poddamy ocenie użyteczności przy SIBO.

– Przedyskutujemy kolejne makroskładniki

– Zwrócimy uwagę na gluten i nabiał i inne „kontrowersyjne” składniki diet,

– Zastanowimy się, jak połączyć dietę w SIBO z nietolerancjami pokarmowymi.

– Opowiem, ile czasu należy stosować dietę i jak z niej bezpiecznie wyjść.

### **Zapraszam!**

Tu link do webinaru: [Dieta w SIBO – zespole przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim.](#)

Tu link do [wydarzenia na Facebooku](#)

Tu bezpośredni link do pierwszego webinarium: [SIBO – Zespół przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim.](#)

Jeśli cierpisz na SIBO, zapraszam Cię również do stworzonej przeze mnie grupy na Facebooku: [SIBO – zespół przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim.](#)